



¿Cómo funciona la recuperación asistida por medicamentos?

Conociendo tu plan personalizado

La recuperación asistida por medicamentos (MAR por sus siglas en inglés) es un tipo de tratamiento para el trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés) en el que se utilizan medicamentos y asesoría conductual opcional para apoyar la recuperación. Los medicamentos sirven para reducir las ansias y los antojos, y la mayoría ayudan a los síntomas de abstinencia. MAR puede ayudarte a superar tu OUD y recuperar el control sobre tu vida.

¿Cómo funciona la recuperación asistida por medicamentos?

Con la recuperación asistida por medicamentos, te van a recetar medicamentos para reducir las ansias y los síntomas de abstinencia. Esto te va ayudar a superar la necesidad de tomar opioides y va ayudar en tu camino hacia la recuperación.

Tus opciones de medicamentos

La recuperación del trastorno por uso de opioides tiene sus retos, pero es posible. Encuentra los medicamentos que mejor te funcionen.

Metadona



Lo que tomas: Un medicamento líquido.



Cuándo y dónde lo tomas: Todos los días en un programa de tratamiento con opioides o en una clínica de metadona, hasta que te autoricen recibir la dosis en tu hogar.



Lo que sentirás: Reducción en los síntomas de abstinencia y las ansias.



Cómo ayuda: La metadona reduce las ansias y los síntomas de abstinencia. Ir a un programa o clínica todos los días para obtener tu dosis le da estructura a tu día. Por lo general, se requiere asesoría junto con tu medicamento.



Otras consideraciones: Verifica si hay una clínica de metadona cerca de ti.



CTA: Para comenzar, haz una cita en una clínica de metadona.

Buprenorfina (Suboxone[®], Subutex[®], Zubsolv[®], Sublocade[®])



Lo que tomas: Existen diferentes opciones, que incluyen una tira o tableta soluble, que se toman todos los días o una inyección mensual.



Cuándo y dónde lo tomas: Para la tira o tableta, se puede surtir la receta en cualquier farmacia y tomarla a diario en casa. La inyección mensual debe ser administrada por un médico.



Lo que sentirás: Reducción en los síntomas de abstinencia y las ansias.



Cómo ayuda: La buprenorfina te permite estar en MAR sin requisitos diarios adicionales. Se recomienda la asesoría para ayudarte a hacer un cambio para siempre.



Otras consideraciones: Debes de tener cierto nivel de abstinencia para comenzar, o te puede hacer sentir mal. Este medicamento causa la menor cantidad de interrupciones en tu vida diaria.



CTA: Para comenzar, haz una cita con tu médico o proveedor de atención médica.

Naltrexona (Vivitrol[®])



Lo que tomas: Una inyección.



Cuándo y dónde lo tomas: Inyecciones mensuales de tu proveedor de atención médica.



Lo que sentirás: No vas a sentir los efectos de los opioides, incluyendo sentirte drogado. Es posible que tus ansias se reduzcan.



Cómo ayuda: La naltrexona evita que sientas los efectos de los opioides, lo que puede ayudar a evitar que sigas usándolos. Se recomienda la asesoría para ayudarte a hacer un cambio para siempre.



Otras consideraciones: Debes dejar de tomar opioides por completo durante 1 a 2 semanas antes de recibir la primera inyección o es posible que te haga sentir mal.



CTA: Para comenzar, haz una cita con tu médico o proveedor de atención médica.



Para más información y recursos sobre cómo funciona la recuperación asistida por medicamentos, visita [RethinkRecoveryIL.com](https://www.RethinkRecoveryIL.com).

