

Una herramienta para pacientes y proveedores de salud

El trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés) es un patrón problemático de uso de opioides que lleva a una dependencia física y mental de los opioides. Se le conoce informalmente como “adicción” y puede describir el uso indebido de opioides recetados o el uso de opioides ilícitos, como la heroína o el fentanilo. Aunque dejar los opioides puede ser difícil, no estás solo, y existen proveedores de salud y formas de tratamiento para ayudarte durante tu recuperación.

¿Cuál es tu meta con relación a los opioides?

¿Cómo te puede ayudar la recuperación asistida por medicamentos?

Existe un tratamiento comprobado para tratar el trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés) llamado recuperación asistida por medicamentos (MAR por sus siglas en inglés). MAR es un tipo de tratamiento para OUD en el que se utilizan medicamentos y asesoría conductual opcional para apoyar la recuperación. Los medicamentos sirven para reducir tus antojos y la mayoría ayudan a tus síntomas de abstinencia. MAR puede ayudarte a superar OUD y recuperar el control de tu vida. Hay tres medicamentos que se pueden utilizar.

1 **Metadona (Dolophine[®], Methadose[®])**

- Ayuda a reducir tanto los antojos como los síntomas de abstinencia
- Visitas diarias a una clínica del programa de tratamiento con opioides para recibir su dosis
- Proporciona responsabilidad diaria
- Hay otros servicios disponibles para ayudarlo

2 **Buprenorfina (Suboxone[®], Subutex[®], Probuphine[®], Sublocade[™])**

- Ayuda a reducir tanto los antojos como los síntomas de abstinencia
- Disponible a través de un proveedor de cuidados médicos con licencia para MAR
- Recibes una receta médica y se toma diariamente en casa
- Debes estar en cierto nivel de abstinencia antes de comenzar a usarla o te puede hacer sentir mal
- Tomarla regularmente ayuda a prevenir una sobredosis si vuelves a usar opioides

3 **Naltrexona (Vivitrol[®])**

- Ayuda a reducir los antojos
- Vivitrol[®] se administra como una inyección mensual
- Debes estar en abstinencia durante 7 a 10 días antes de comenzar a usarla o te puede hacer sentir mal
- No previene la sobredosis si vuelves al uso de opioides

Existen otras diferencias importantes entre estos medicamentos. Consulta el volante “**¿Cómo funciona la recuperación asistida por medicamentos?**” para más información.

¿Cuáles son tus preocupaciones sobre MAR?

MAR normalmente combina medicamentos con asesoría, lo que puede ayudarte en tu camino hacia la recuperación. ¿Estás dispuesto a recibir asesoría? ¿Por qué o por qué no?

Tus próximos pasos son:



Para más información y recursos sobre la recuperación asistida por medicamentos, visita [RethinkRecoveryIL.com](https://www.RethinkRecoveryIL.com).

