RETHINK RECOVERY

¿Cómo funciona la recuperación asistida por medicamentos?

Conocer tú plan personalizado

La recuperación asistida por medicamentos (Medication-Assisted Recovery, MAR) es un tipo de tratamiento para el tratamiento del trastorno por el uso de opioides (Opioid Use Disorder, OUD) en el que se utilizan medicamentos y asesoramiento conductual opcional para llevar la recuperación. Los medicamentos actúan para reducir los deseos de consumo y ayudan con los síntomas de abstinencia. La MAR puede ayudarte a superar el OUD y recuperar el poder en tú vida..

¿Cómo funciona la MAR?

Con la MAR, te le recetará una medicación para reducir sus deseos de consumo y síntomas de abstinencia. Esto le ayudará a superar las ganas de consumir opioides y le ayudará en túcamino hacia la recuperación.

Sus opciones de medicamentos

La recuperación del OUD es difícil, pero es posible. Encuentre el medicamento que le conviene más.

Metadona

Lo que se toma: un medicamento líquido.

Cuándo y dónde se toma: todos los días en un programa de tratamiento de opioides o en una clínica de metadona hasta que te autoricen a tomar las dosis en casa.

Lo que sentirás: reducción de los síntomas de abstinencia y deseo de consumir.

Cómo ayuda: la metadona reduce los sentimientos de ansiedad y de abstinencia. Ir a un programa o una clínica todos los días para recibir tú dosis le da una estructura a tú día. Por lo general, se requiere asesoramiento junto con tú medicamento.

Otras consideraciones: comprueba si hay una clínica de metadona cerca de usted.

Llamada a la acción (Call to action, CTA) : programar una cita de admisión en una clínica de metadona para comenzar.

Buprenorfina (Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Sublocade®)

Qué se toma: hay diferentes opciones, que incluyen una tira o tableta soluble que se toma diariamente, o una inyección mensual.

Cuándo y dónde se toma: En caso de la tira o la tableta, surta tú receta en cualquier farmacia, y luego tómelodiariamente en casa. Las inyecciones mensuales deben ser administradas por un médico.

Lo que sentirás: reducción de los síntomas de abstinencia y deseo de consumir.

Cómo ayuda: Buprenorphine allows you to be on MAR without additional daily requirements. Counseling is advised to help you make change for good.

Otras consideraciones: tú debes estar en fase de abstinencia temprana para comenzar o puedes hacer que se sientamal. Esta medicación es la que menos perturbaciones le produceen tú vida diaria.

CTA: programe una cita con un proveedor de atención médica para empezar.

Naltrexona (Vivitrol®)

Qué se toma: Una inyección.

Cuándo y dónde se toma: inyecciones mensuales por tú proveedor de atención médica atención médica.

Lo que sentirás: tú no sentirás los efectos de los opioides, incluso la sensación de euforia. También es posible que se reduzcan los deseos.

Cómo ayuda: La naltrexona evita que sienta cualquier efecto de los opioides, lo que puede ayudarte a evitar un uso adicional. Se recomienda asesoría para ayudarte a hacer cambios para siempre.

Otras consideraciones: Debes estar completamente libre de los opioides durante 1 o 2 semanas antes de recibir tú primera inyección o puede sentirse enfermo.

CTA: programe una cita con un proveedor de atención médica para empezar.

RETHINK RECOVERY

Para obtener más información y recursos sobre cómo funciona la Recuperación asistida por medicamentos, visite **RethinkRecoveryIL.com**.

Estos servicios son apoyados completamente a través de una subvención de respuesta estatal a opiáceos (State Opioid Response, SOR) al Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (TI-081699).